



# RELACIONAMENTO COM CANDIDATO

com Rodrigo Cobra





## **Sintomas de Campanha: A ansiedade:**

- Reflexos negativos da ansiedade na campanha eleitoral
- Estratégias para controlar a ansiedade durante a campanha
- Importância do autocuidado e do equilíbrio emocional

## **Sintomas de Campanha: A Síndrome do Coordenador de Campanha:**

- A sobrecarga e o microgerenciamento na campanha eleitoral
- Implicações negativas da síndrome do coordenador de campanha
- Formas práticas de evitá-la e delegar tarefas

## **Sintomas da Candidatura: Candidato ou influenciador digital?:**

- O fenômeno de se tornar um influenciador digital durante a campanha
- Entendimento do posicionamento digital como trabalho de longo prazo
- Equilíbrio entre atividades nas redes sociais e obrigações como político

## **Sintomas da Candidatura: A interferência e participação familiar:**

- Riscos de confundir ambientes familiares com a campanha eleitoral
- Implicações negativas de trabalhar com familiares e amigos
- Limites e cuidados necessários para manter a harmonia entre o pessoal e o profissional

## **Planejamento e Agenda de Campanha:**

- Funcionamento da agenda de campanha e sua importância
- Ferramentas e metodologias para a gestão de tempo e de projetos
- Benefícios da organização e da gestão eficiente para o resultado da eleição
- O Jeito Podemos e a agenda de 45 dias

**OBRIGADO  
E BOM CURSO!**

