

Plano de Curso

Produtividade na Era Digital

Dados básicos do curso

Total de horas:	01:30:00
Professor:	Levi Lopes
Formação Acadêmica:	Graduado em Marketing e pós graduando em Gestão estratégica em UX Design pela ESPM e Gestão estratégica de Negócios pela HSM University.
Link para o currículo lattes:	https://www.linkedin.com/in/olevilopes/

Ementa:

A produtividade está ao alcance de todas as pessoas que desejam produzir mais resultados em menos tempo e com qualidade! A partir de um conjunto de técnicas, é possível gerar impacto de sucesso na vida profissional e pessoal.

Foco: Desenvolver uma visão abrangente a respeito do impacto da produtividade na vida profissional e pessoal. As principais técnicas e os pontos de atenção!

Ideia central: Ser produtivo aumenta a performance gerando resultados de sucesso.

Síntese: Compreender o que é a produtividade, avaliar o impacto da produtividade na vida profissional e pessoal, compreender quem são os ladrões de tempo e dica de ferramenta para administrar o tempo.

Objetivos do Curso:

- Desenvolver as habilidades necessárias para gerar mais resultados em menos tempo e com qualidade.

Temas do Curso:

- O que é produtividade?
- Benefícios da Produtividade?
- Combater a procrastinação?
- Pontos de Atenção e dicas práticas.
- Ladrões de tempo.
- Dicas de ferramenta para produtividade.
- Técnicas do Pomodoro.

Estrutura do Curso (módulos ou aulas):

- Apresentação
- Aula 01: O que é produtividade?
- Aula 02: Benefícios da Produtividade?
- Aula 03: Combater a procrastinação?
- Aula 04: Pontos de Atenção e dicas práticas.
- Aula 05: Ladrões de tempo.
- Aula 06: Dicas de ferramenta para produtividade.
- Aula 07: Técnicas do Pomodoro.

Público-alvo:

- Profissionais que querem entender os benefícios da produtividade para gerar resultados de sucesso na vida profissional e pessoal e estudantes que desejam conhecer técnicas de produtividade para ter equilíbrio na vida e na carreira.

Referências para estudos e consulta:

- <https://endeavor.org.br/pessoas/produtividade-5-passos-para-ser-mais-produtivo-hoje/>
- <https://www.agendor.com.br/blog/o-que-e-produtividade-no-trabalho/>
- <https://blog.contaazul.com/dicas-produtividade-no-trabalho/>